

'Ik hoor bij allebei'

*~ Telkens mijn tas inpakken
ik ben het zat ~*



Jongeren met gescheiden ouders:

'Ik hoor bij allebei'

Op wo. 5 okt. 2011 start de groep "*Ik hoor bij Allebei*" met zes middagen voor max. acht jongeren tussen de 12 en 25 jaar. Via gesprek, spel, creativiteit, muziek en eigen invulling is er ruimte voor een lach en een traan.

De bijeenkomsten vinden plaats op de Selterskampweg 52 te Bennekom.

Voorafgaande aan de jongerengroep is er voor de ouders een informatieavond/ kennismakingsavond en een afsluitende avond.

Start: van de groep *"Ik hoor bij allebei"*

Voor: jongeren tussen 12 en ± 25 jaar

Wanneer: zes woensdagmiddagen : 5,12, 26 okt., 9,16, 23 nov. 2011

Hoe: spel, gesprek, muziek, creativiteit, eigen wens: voor een lach en traan

Groepsgrootte: maximaal 8 jongeren: jongens en meiden

Tijdstip: 16.00 uur tot 18.00 uur

Waar: Selterskampweg 52, Bennekom

Voor de ouders: informatiebijeenkomst: maandag 26 sept. 19.30 uur - 22.00 uur
afsluitingsavond (individueel): maandag 12 december 2011 v.a.19.30 uur

Aanmelden: **Hennie Bol, mob: 06- 51 229 645 of via deze website**
Annelyn de Boer, mob: 06-16 232 822

Kosten: deels via de verzekering. Eigen bijdrage € 50,00 voor hele cyclus

Voor informatie en aanmelden:

Hennie Bol, mob: 06-51 229 645 (of via deze website via contact)
Annelyn de Boer, mob: 06-16 232 822

NOOIT MEER GEZIN

Wanneer je ouders van elkaar scheiden verandert plotseling álles. Opeens ben je geen gezin meer. Veel dingen gaan niet meer vanzelfsprekend. Je ouders gaan uit elkaar wonen waardoor je ineens twee huizen hebt. Samen met het gezin eten, tv kijken, een spelletje doen of op vakantie gaan is er niet meer bij. Je ziet één ouder veel minder en ook familiebanden veranderen. Je oma van je moeders kant wil je vader bijvoorbeeld niet meer zien. Alles lijkt op zijn kop te staan en ook je gevoelens. Misschien ben je heel verdrietig, boos of bang. Het kan zijn dat jij je schuldig voelt omdat je denkt dat jij er wat aan had kunnen veranderen.

WIE LUISTERT ER NAAR JOU

Het is niet meer zo raar als vroeger wanneer mensen gaan scheiden, maar doet het daarom minder pijn? De meeste mensen in je omgeving hebben in het begin wel begrip voor alles wat er in je omgaat. Maar kun jij ook nog met je gevoelens bij iemand terecht als je ouders al jaren geleden gescheiden zijn. Snapt je omgeving hoe moeilijk jij het er nog steeds mee hebt of denken ze dat je er nu wel aan gewend bent? Het kan zijn dat je je anders gedraagt sinds je ouders uit elkaar zijn. Misschien ben je meer teruggetrokken, zodat niemand last van jou heeft. Of juist veel drukker of zelfs agressiever. Gaat het juist goed op school of moet je juist alle zeilen bij zetten om nog een beetje te kunnen presteren? Het meest belangrijke is hoe jij je van binnen voelt en of je daarover kunt praten.



JE EIGEN WEG VINDEN

Door de scheiding kom je –buiten je schuld- in een situatie terecht waarbij je je vaak gedwongen voelt om te kiezen voor je vader of je moeder. Het is een onmogelijke keus: je hoort bij allebei! Als je bij je vader komt wordt je misschien uitgehoord over je moeder en zeg je liever niets meer. Mag je bij je moeder wel blij zijn met de nieuwe baby van je vader en zijn vriendin of wordt je moeder dan jaloers. Vaak ben je geneigd om partij te kiezen voor de ouder die het meest kwetsbaar is. En natuurlijk wil je je ouders niet nóg verdrietiger of bozer maken maar jij zit ook met al je gevoelens. Hoe kun je hier je eigen weg in vinden zonder dat je het idee hebt dat je (één van) je ouders in de steek laat. Het is het allerbelangrijkst dat allebei je ouders je gunnen dat je van de andere ouder kan blijven houden.

SAMEN MET LOTGENOTEN

Al die gevoelens zorgen voor verwarring. En ondertussen wordt ook nog van je verwacht dat je goed presteert op school. Dus is het geen wonder dat je het moeilijk hebt. Je bent trouwens niet de enige: heel veel kinderen van gescheiden ouders hebben het lastig.

Samen met anderen deel je jouw ervaringen en leer je van elkaar. Een van de doelen is dat je los komt van de angst om je ouders te kwetsen en dat jij je eigen keuzes durft te gaan maken. Via gesprek, spel, creativiteit, muziek en eigen invulling is er plek voor een lach en een traan. Met een groep van maximaal acht jongeren (voortgezet onderwijs en beroepsonderwijs) komen we zes keer bij elkaar. Waar mogelijk en gewenst betrekken we je ouders ook bij de onderwerpen die besproken worden. Dit zal los van de jongerengroep plaatsvinden.