



Op **ma. 3 okt. 2011** start de volgende groep '**Hoe nu verder zonder jou**' met zes avonden voor max. acht jongeren tussen de 12 en 25 jaar. Via gesprek, spel, creativiteit, muziek en eigen invulling is er ruimte voor een lach en een traan. De bijeenkomsten vinden plaats op de Selterskampweg 52 te Bennekom.

Eigen bijdrage in de kosten voor de hele cyclus € 50,-.

Voor informatie en aanmelden:

Hennie Bol, mob: 06-51 229 645 (of via deze website > contact)

Annelyn de Boer, mob: 06-16 232 822



Jongeren in rouw: 'Hoe nu verder zonder jou'?!'

Je wilde het niet, maar het gebeurde tóch!

Wie wil dit wel? Niemand wil een ouder, een broer, zus of ander dierbaar persoon verliezen. Zeker als je zelf nog jong en in de opbouw van je eigen leven bent. Het is heftig om geconfronteerd te worden met de dood van iemand waar je je zo dichtbij voelt en die heel veel voor je heeft betekend (en nog steeds betekent).

Wat doe je met je verdriet

Wáár kun je met je verdriet, je boosheid, je angst of je schuldgevoelens terecht. Wie heeft er nog belangstelling voor je fijne herinneringen wanneer de wereld gewoon weer doordraait alsof er niets is gebeurd. In het begin leeft ieder in je directe omgeving nog mee, maar na een paar maanden kan dat al anders zijn, laat staan na een jaar. Misschien vind je het juist prettiger om bijvoorbeeld op school even niet bij je verdriet stil te hoeven staan, afleiding te hebben en 'normaal' te kunnen doen.

Mijn vader heeft het al zo moeilijk dus ik laat niks merken

Steun uit je omgeving?

Er zijn mensen die zeggen: 'het is nu alweer zolang geleden, daar ben je nu toch wel overheen?!', de ervaring laat zien dat er weinig jongeren zijn die dit herkennen. De meeste dragen het overlijden en het gemis altijd met zich mee. Het enige wat verandert in de loop der tijd is dat je ermee leert leven, maar er niet 'overheen' komt.

In de klas begrijpt niemand hoe ik me voel

Op je eigen manier

Je hebt je eigen rouwproces op je eigen manier en bent ook degene die zélf door dit proces heen moet. Niemand kan voor jou bepalen wat het beste voor je is. Het gaat om jouw gevoel en beleving. Dat wil niet zeggen dat je het helemaal alleen hoeft te doen.

Ik ben bang om erover te praten want dan moet ik huilen

Wat past bij jou

Veel jongeren vinden het prettig om in een groep met leeftijdsgenoten herinneringen, gevoelens en gedachten te delen en opnieuw stil te mogen staan bij het gemis. Niet dat dit altijd even gemakkelijk is maar het lucht wel op en geeft weer ruimte om verder te kunnen met het leven!!

Via gesprek, spel, creativiteit, muziek en eigen invulling is er plek voor een lach en een traan. Met een groep van max. 8 jongeren -voortgezet en beroepsonderwijs- komen we 6 keer bij elkaar.

Start: van de groep ***'Hoe nu verder zonder jou'***

Voor: jongeren tussen 12 en ± 25 jaar

Wanneer: zes maandagen: 3,10,31 okt., 7,14,21 nov. 2011

Hoe: spel, gesprek, muziek, creativiteit, eigen wens: voor een lach en traan

Groepsgrootte: maximaal 8 jongeren: jongens en meiden

Tijdstip: 19.30 - 21.30 uur

Waar: Selterskampweg 52, Bennekom

Aanmelden: **Hennie Bol, mob: 06- 51 229 645**

Annelyn de Boer, mob: 06-16 232 822

